



NUEVAS DROGAS DE ABUSO: CATINONAS SINTÉTICAS O “SALES DE BAÑO”

Elena Garrido del Moral

1. DROGAS DE DISEÑO

¿Qué son?

Son compuestos sintéticos desarrollados para proporcionar efectos gratificantes similares a las drogas de abuso ilícitas, que tratan de eludir las sanciones legislativas vigentes en materia de drogas ilegales.

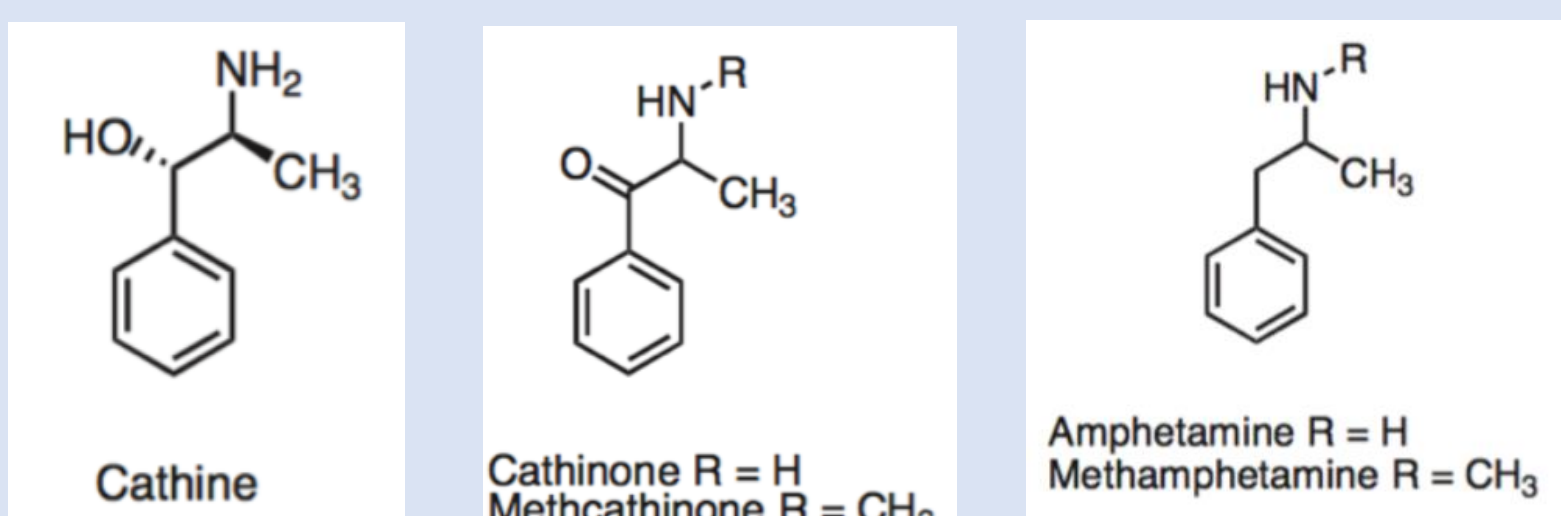
¿Por qué se sintetizan?

El objetivo es que estas nuevas drogas sean más potentes, eficaces y rápidas que aquellas cuyos efectos pretenden mimetizar.

3. CATINONAS

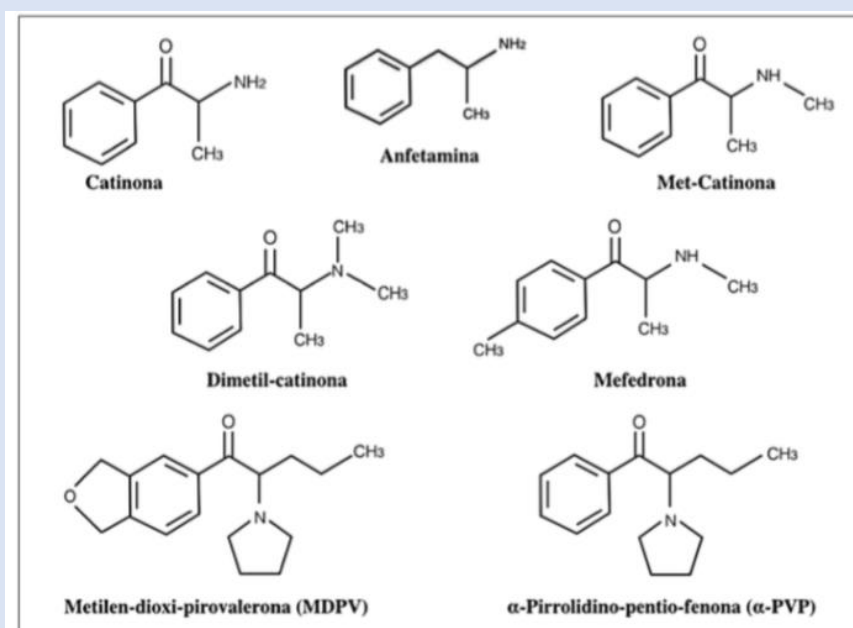
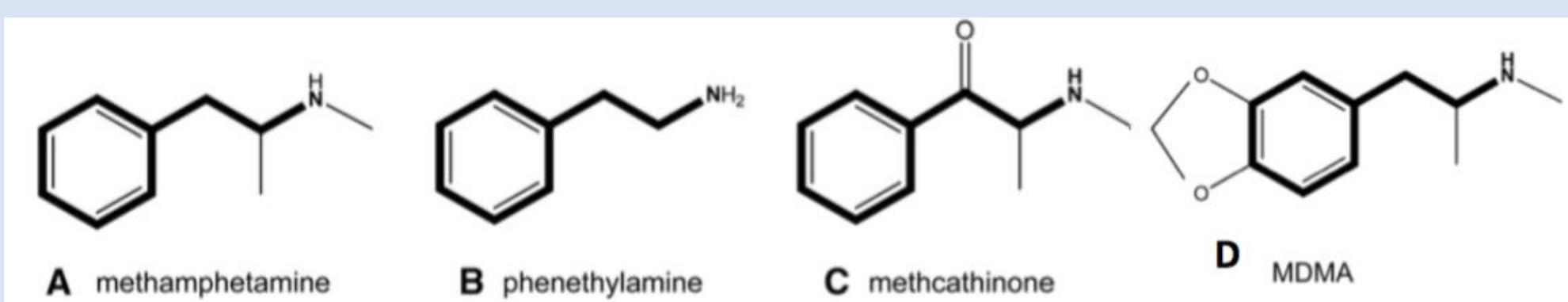
Catinonas Naturales

Alcaloides naturales tipo fenilalquilamina encontrados en las hojas de Khat (*Catha Edulis*). Las principales catinonas encontradas en la planta son la **catina** y la **catinona**.

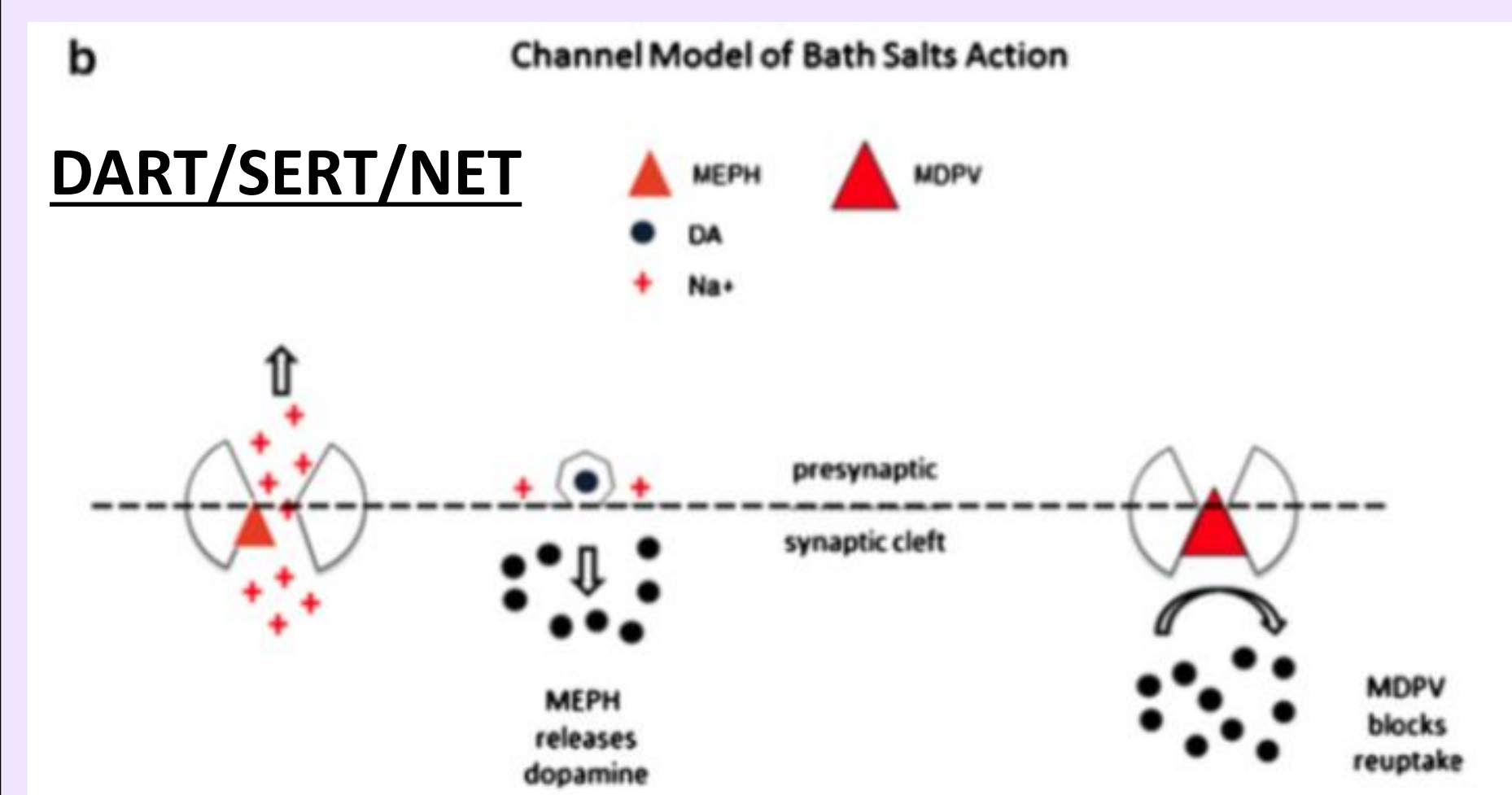


Catinonas Sintéticas

Son β-ceto análogos de la anfetamina. Además, tanto las **catinonas sintéticas**, como el **MDMA** y las **anfetaminas** tienen el **mismo grupo farmacóforo**. Así, basándonos en la relación estructura-actividad de estos derivados de fenetilamina podemos aventurar que las catinonas tengan efectos estimulantes (similares a las anfetaminas) y psicoactivos (similares al MDMA).



5. MECANISMO DE ACCIÓN



VMAT2

Es el transportador encargado de hacer pasar al neurotransmisor a las vesículas sinápticas.

↓ VMAT2 → ↑ DA/5HT



7. TRATAMIENTO

Tratamiento de la intoxicación

- **Agitación y convulsiones:** BZD (lorazepam), antipsicóticos, propofol. Medidas físicas.
- **Trastornos psiquiátricos:** lorazepam, haloperidol*, diazepam y risperidona.
- **Hipertermia:** enfriamiento rápido.
- **Hiponatremia:** suero salino hipertónico y restricción hídrica.

Tratamiento de la dependencia

Proceso que requiere **voluntariedad**. Es un tratamiento que requiere modificar la **conducta** (dependencia = trastorno conductual crónico). El **objetivo** ideal será la **abstinencia completa**.

8. DETECCIÓN DE LA DROGA

- Para estas drogas no funcionan los kits de detección de sustancias psicoactivas conocidas. Es necesario usar **métodos analíticos más precisos**: CG o HPLC/MS.

- Se pueden detectar en **sangre, orina, contenido estomacal** y, algunas, en **cabello**.

2. DEPENDENCIAS

Circuitos de recompensa

El desarrollo de patrones de autoadministración de sustancias adictivas requiere de la integridad de estos circuitos. Así, una adicción se inicia con el consumo de sustancias o con conductas que activan estos circuitos, produciendo una compulsión poderosa de mantener ese estado de estimulación.

Factores de riesgo

- Consumo de la propia sustancia adictiva en la familia o grupo de amigos.
- Familia disfuncional.
- Aprendizaje previo con sustancias toleradas socialmente.
- Edad del primer consumo, sexo, alteraciones psiquiátricas.

Síndrome de abstinencia

Es un **síndrome neuroadaptativo** que cursa con síntomas de retirada al cesar bruscamente el consumo.

Tolerancia

La **tolerancia** es la **disminución progresiva de los efectos** de una sustancia a medida que se consume de forma reiterada o, alternativamente, la **necesidad de aumentar** progresivamente la **dosis** para alcanzar los efectos iniciales.

4. REGULACIÓN

Ley de Sustancias Controladas (1970): clasifica las sustancias en listas de I a V.

En 1986, el creciente uso de las drogas de diseño llevó a hacer la siguiente modificación de la ley: *cualquier sustancia destinada al consumo humano con una estructura química similar a la de una droga ilegal) de una lista I o II podía ser clasificada como una droga tipo I.*

La **posesión, uso y síntesis** de catinonas era legal hasta que fueron calificadas en 2011 en la lista I de estupefacientes e incluidas entre las drogas sintéticas de abuso en 2012.

6. EFECTOS DE CONSUMO

Efectos por consumo agudo

Efectos asociados al consumo de catinonas sintéticas o "sales de baño"		
Fisiológicos		Psicoactivos
Hipertensión	Hipertermia	Ansiedad
Taquicardia	Bruxismo	Incremento del estado de alerta
Dolor de pecho	Disminución del hambre	Euforia
Incremento de la tasa metabólica	Náusea y vómito	Incremento de la libido
Convulsiones	Sudoración excesiva con olor inusual	Ilusiones
Falla hepática y renal	Infarto al miocardio	Alucinaciones paranoides
		Ataques de pánico
		Conducta violenta
		Automutilación
		Psicosis
		Depresión

Efectos por consumo crónico

El consumo frecuente de catinonas sintéticas induce **tolerancia, dependencia, deseos incontrolables de consumo y síndrome de abstinencia** tras una suspensión repentina de la administración de las drogas.

9. PATRONES DE CONSUMO

Se usan por razones sociales y económicas, además de por sus propiedades estimulantes y alucinógenas, sirviendo a menudo como reemplazo del MDMA, la cocaína y las anfetaminas.

Es común que se consuman en **asociación** con otras drogas.

Las “sales de baño” se suelen **inhalar**, pero también pueden **fumarse, ingerirse**, usarse por **vía rectal** o incluso ser **inyectadas** por vía intravenosa o intramuscular.

10. BIBLIOGRAFÍA

Leyendo el código QR a continuación podrá acceder a la bibliografía utilizada para la realización de este trabajo.

